

Familienzentrum Dübendorf



www.familienzentrum-duebendorf.ch



Wallisellenstrasse 5a
8600 Dübendorf



familienzentrum@duebendorf.ch



044 801 60 64



Öffnungszeiten Büro
Dienstag bis Freitag
08.30 - 11.30 Uhr



Stadt Dübendorf



Familienzentrum
Dübendorf





Begegnung

Café «Hallo Freitag!»

Freitag 9.00 - 11.00 Uhr

Ankommen. Vernetzen. Informieren.
Findet auch in den Schulferien statt.
Ohne Anmeldung.

Chrabbelgruppen

Dienstag 9.00 - 11.00 Uhr

Donnerstag 9.00 - 11.00 Uhr

Freitag 14.30 - 16.30 Uhr

Ein Treffpunkt für junge Familien mit
Kindern zwischen 0 und 2 ½ Jahren.
Kostenlos und ohne Anmeldung.

Chrabbelgruppen im Hochbord

Dienstag 14.30 - 16.30 Uhr

Donnerstag 14.30 - 16.30 Uhr

WERKSTATT

Zukunftstrasse 7

8600 Dübendorf

Kostenlos und ohne Anmeldung.

Krümel Brunch

Daten auf der Webseite

Starten Sie mit uns ins Wochenende.
Das Familienzentrum öffnet viermal
im Jahr seine Türen am Samstag. Alle
sind herzlich willkommen!
Ohne Anmeldung.



Bildung

Eltern-Kind-Deutsch

Montag 10.30-11.15 Uhr

Montag 14.00 - 14.45 Uhr

Mittwoch 10.30-11.15 Uhr

Kinder ab 2 ½ Jahren lernen
gemeinsam mit einer Bezugsperson
Deutsch. Mit Bewegung, Spiel und
Spas lernen die Kinder wichtige
Grundlagen der Sprache.
Kostenlos und ohne Anmeldung.

Elternkurse

Programm und Daten auf der
Webseite

Eltern erhalten praktische Tipps und
Informationen, wie sie ihr Kind auf den
Kindergarten vorbereiten können.
Unterrichtsmaterialien stehen in
verschiedenen Sprachen zur
Verfügung. Kostenlos.
Anmeldung:
familienzentrum@duebendorf.ch

Konversationskurse

Dienstag 19.00 - 20.50 Uhr

Donnerstag 19.00 - 20.50 Uhr

Einmal pro Woche am Abend
gemeinsam die deutsche Sprache üben.
Die Kurse können ab Niveau A2 in
Deutsch besucht werden.
Anmeldung: konversation@heks.ch



Beratung

Kontakt- und Anlaufstelle

Dienstag bis Freitag

8.30 - 11.30 Uhr

Die Kontakt- und Anlaufstelle des
Familienzentrums steht allen offen.
Bei Fragen zu Spielgruppen, Kitas,
Erziehung oder allgemein zum Leben
als Familie in Dübendorf sind wir gerne
für Sie da.
Kostenlos und ohne Anmeldung.

Mütter-und Väterberatung

Dienstag 13.30 - 16.30 Uhr

Donnerstag 13.30 - 16.30 Uhr

Haben Sie eine Frage zur Entwicklung,
Pflege, Ernährung und Erziehung Ihres
Babys oder Kleinkindes?
Die Fachpersonen unterstützen Sie
vertraulich.
Kostenlos und ohne Anmeldung.

Allgemeine Informationen

Die Daten und Zeiten der Angebote im
Familienzentrum können sich ändern.
Schauen Sie für aktuelle Angaben auf
unserer Webseite nach. In den
Schulferien findet ein reduziertes
Angebot statt.
www.familienzentrum-duebendorf.ch

Und mehr...

Mieten

Am Mittwochnachmittag, am Samstag
oder am Sonntag kann der
Aufenthaltsraum mit angrenzendem
Spielraum gemietet werden.
Die Räumlichkeiten sind sehr beliebt und
es lohnt sich, frühzeitig anzufragen.
familienzentrum@duebendorf.ch

Spielgruppen

Verschiedene Spielgruppen bereichern
das Familienzentrum mit ihrem Angebot.
Spielgruppen können von Kindern ab 2 ½
Jahren besucht werden und sind eine gute
Vorbereitung für den Kindergarten.
Informationen zu den Spielgruppen und
Subventionen finden Sie auf unserer
Webseite.
www.familienzentrum-duebendorf.ch

Brückenbauerinnen und Kulturtreffs

Unsere Brückenbauerinnen informieren
Familien in ihrer Muttersprache über die
Angebote der frühen Kindheit in
Dübendorf. Einige von ihnen bieten einen
Kulturtreff im Familienzentrum an.
Informationen und Termine finden Sie
auf unserer Webseite.
www.familienzentrum-duebendorf.ch

Verein Elterngruppe

Der Verein Elterngruppe setzt sich zum
Ziel, den Kontakt unter Familien zu
fördern. Die Elterngruppe organisiert
Freizeitaktivitäten in Dübendorf und auch
im Familienzentrum.
www.elterngruppe.ch
info@elterngruppe.ch